

## VERSLAG “STUDIEREIS” SENIORENRAAD 24/4/2013

De leden van de seniorenraad en de bestuursleden van alle seniorenverenigingen gaan eens per jaar op daguitstap waarbij het nuttige aan het aangename wordt gekoppeld.

In de voormiddag wordt een instituut, een onderneming, een sociaal project bezocht dat speciaal voor senioren waardevol, bezoeks- en bezienswaardig is. De namiddag krijgt dan een meer toeristische invulling. Dit jaar was een programma in Turnhout voorzien.

**In de voormiddag** bezochten we het Woonzorgcentrum “De Wending” van het OCMW Turnhout.

Dit prachtig nieuw en modern centrum werd vóór 2 jaar geopend. Dit centrum is niet enkel modern qua gebouw maar eveneens qua visie en missie.

Het hele concept is gebaseerd op het principe van “Active Aging” dat als volgt kan worden gedefinieerd: “Active Aging is the process of optimizing opportunities for health, participation and security in order to “enhance quality of life as people age.”

Bij dit concept worden 9 determinanten onderscheiden

- **Cultuur** waarbij open visie belangrijk is : iedereen moet zich welkom voelen zodat een gevoel van thuishkomen wordt ervaren.
- **Gedrag:** een gezonde levensstijl wordt nagestreefd waarbij aan de bewoner de keuze wordt gelaten hoe hij zijn leven wil invullen.
- **Psychologische factoren:** de bewoner moet geloven in de eigen capaciteit om controle te hebben over over eigen leven in een gemeenschap.
- **Fysieke omgeving:** wonen in comfortabele, grote kamers in een omgeving met allerlei faciliteiten en mogelijkheden. Toch moet de bewoner er zijn eigen thuis moeten kunnen creëren
- **Sociale omgeving:** het woonzorgcentrum binnen brengen in de buurt en de buurt binnen brengen in het woonzorgcentrum.
- **Economische kenmerken:** activiteiten waardoor de bewoner zich nuttig voelt en waardoor hij verantwoordelijkheid blijft behouden.
- **Zorg:** zorg als basisrecht moet geïndividualiseerd worden
- **Animatie:** variatie in aanbod.
- **Participatie:** inspraak in verschillende levensdomeinen en in de werking van het woonzorgcentrum.

Een bezoek aan de kamers, de faciliteiten, de organisatie en een gesprek met bewoners bewees dat “Active Aging” Bij het OCMW van Turnhout geen dode letter is.

**Voor het middagmaal** was gereserveerd in een restaurant op de Grote Markt van Turnhout en het was er lekker.

**In de namiddag** brachten we achtereenvolgens een geleid bezoek aan het “**Meduceum**”, een museum ingericht door Dr Janssen van Janssen Farmaceutica en het prachtige **Begijnhof** van Turnhout; eigenaardig dat dit zo weinig gekend is.

Wij beschikten over 2 zeer gedocumenteerde gidsen.

Velen wisten niet dat Turnhout zoveel te bieden had; het was dan ook geen wonder dat de ganse dag erg geapprecieerd werd. .